

*Parce qu'être parent est une aventure aussi belle que déroutante, la ville propose*

# ATELIERS PARENTS 2025

**COMMUNIQUER AUTREMENT**  
Parler pour que les enfants écoutent,  
écouter pour que les enfants parlent...  
*Animé par Les Ateliers de Séverine*

**Jeudi 2 octobre de 19h à 21h**  
1er atelier

**7 ateliers indivisibles de 2h**  
**6 autres dates choisies en commun lors de la première rencontre**  
**Un groupe de 8 à 12 parents présents à la série des 7 ateliers**

**35€**  
**les 7 séances**

**Ces rencontres conviviales ont pour objectif de :**

- **Soutenir les parents dans leur rôle éducatif**
- **Favoriser les échanges entre familles**
- **Apporter des repères et des outils concrets pour le quotidien**

**Les ateliers sont  
créés et animés par  
Séverine HUGUENIN**

*sur la base des travaux de Faber et Mazlish.*

<https://www.lesateliersdeseverine.fr/>

**Lire attentivement le verso**



## Atelier 1 : Accueil des sentiments

Comment reconnaître les sentiments des enfants/ados tout en les respectant ?  
Comment aider les enfants/les ados quand ils vivent des situations difficiles (frustrations, peines, détresse, etc...)

## Atelier 2 : Susciter la coopération

Comment leur parler pour qu'il soit dans la coopération, dans le respect d'eux-mêmes et des autres ?

## Atelier 3 : Remplacer la punition

Comment mettre l'enfant/ado face à ses responsabilités ?

Comment prendre sa place en tant qu'adulte sans punir ?

Comment poser des limites en respectant l'enfant/ado ?

Comment s'affirmer ?

Comment remplacer la punition par des outils qui permettent aux enfants/ados de se prendre en main et de mieux se comporter tout en respectant le sens des valeurs ?

## Atelier 4 : Encourager l'autonomie

Sans le savoir, ou sans le vouloir, nous posons quotidiennement des gestes qui empêchent nos enfants/ados de devenir de plus en plus autonomes.

Comment pouvons-nous les aider à développer leur potentiel, tout en favorisant leur autonomie et tout en les aidant à grandir dans le respect d'eux-mêmes ?

## Atelier 5 : Compliments/Estime de Soi

Il existe un lien très étroit entre les compliments que nous donnons à nos enfants/ados et le développement de leur estime d'eux-mêmes pour qu'ils apprennent à se respecter.

Comment complimenter de façon à aider l'enfant/ado à se sentir reconnu, exister, en confiance et respecter ?

## Ateliers 6 : Les étiquettes

Comment nous étiquetons l'enfant/ado ?

Comment leur enlever ces rôles qui leurs collent à la peau ?

## Ateliers 7

La synthèse avec des outils supplémentaires

### Condition

Etre parent d'un enfant,  
scolarisé au sein d'un des  
établissements scolaires  
mortagnais

- 7 ateliers indivisibles de 2h
- 6 dates choisies en commun lors de la première rencontre
- Un groupe de 8 à 12 parents présents à la série des 7 ateliers  
Si le groupe est complet ouverture d'une liste d'attente
- Réservation obligatoire à partir du 11 septembre  
via le Portail Familles / Ateliers parents
- 35€ pour la série de 7 séances, non remboursables,  
en cas d'absence ou d'annulation et payable par  
prélèvement automatique

### Renseignements

Valérie PAÏUSCO au 02.51.65.50.52

valerie.paiusco@mortagnesursevre.fr