



**Atelier bien-être**  
**à destination des z'M et XXL !!!**

## **Du bien-être, tous les mercredis**

**Les séances se déroulent de 13h45 à 14h15 et de 14h30 à 15h.**

**Chaque séance s'adresse à un maximum de 10 enfants (z'M et XXL)**

**Les enfants peuvent participer librement à l'une des séances en fonction de leur envie et de leurs besoins.**

**Il peut arriver qu'une séance soit particulièrement destinée au Ptigran.**

**Pour participer, il faut réserver le mercredi après-midi sur le portail famille.**

**Le tarif correspond au tarif habituel de l'après-midi sans aucun surcoût pour cette activité.**

**Deux intervenantes (Annabelle SORIN et Catherine BOUCHER) animeront ces ateliers relaxation utilisant des techniques différentes basées sur la sophrologie, sur la gestion des émotions...**

