

# > B.N.S.S.A.

## BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE



Inscription le 1<sup>er</sup> août à  
partir de 10h (possible par  
téléphone) groupe de 16  
personnes



+ de 17 ans

## > CALENDRIER PRÉVISIONNEL

- 9 septembre 2019 à 19h30 :  
réunion d'information
- 16, 17, 23, 24, 30 novembre  
2019\*: formation secourisme
- 1<sup>er</sup> décembre \*: réglementation
- Session B.N.S.S.A. : mars, avril,  
mai et juin 2020 \*

\*Ces dates seront confirmées lors de  
la réunion du lundi 9 septembre 2019

L'Espace Aqualudique LE TRITON  
propose la formation natatoire  
du B.N.S.S.A. en partenariat avec  
l'association V.S.C. (Vendée  
Sauvetage Côtier) pour la formation  
secourisme et réglementation.

Il est impératif d'avoir 17 ans avant le  
1<sup>er</sup> juin 2020, avoir un bon niveau de  
natation et être motivé.

## > PLANNING

lundi 19h30 / 20h15  
(séances spécifiques obligatoires)  
samedi 12h / 13h45  
(séances natation et test)

Accès gratuit à la piscine pendant  
les ouvertures publiques avec  
mise à disposition d'entraînement  
spécifique.

## > LES TARIFS

Coût de la formation : 455 €

- > natation par l'Espace aqualudique :  
255 €
- > secourisme et réglementation par  
l'association Vendée Sauvetage  
Côtier : 200 €



## > LES PARCOURS

### DE SAUVETAGE DE 100 M

Elle consiste en un parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres comprenant :

- un départ du bord du bassin suivi de 25 mètres nage libre,
- deux parcours de 25 mètres, comprenant chacun 15 mètres en immersion complète, une plongée dite en canard, suivie de la recherche d'un mannequin qui repose entre 1,80 mètre et 3,70 mètres de profondeur, puis il le remorque sur 25 mètres.

Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 2 minutes et 40 secondes.

### DE SAUVETAGE DE 250 M

Elle consiste en un parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres.

Le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau, il parcourt 200 mètres en palmes, masque et tuba.

Il doit effectuer une immersion pour rechercher un mannequin à une profondeur entre 1,80 mètre et 3,70 mètres puis il le remorque sur le reste de la distance du parcours.

Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 4 minutes et 20 secondes.

# > RECYCLAGE B.N.S.S.A.



1<sup>er</sup> août  
à partir de 10h  
(possible par  
téléphone)  
groupe de 16  
personnes B.N.S.S.A  
compris



+ de 17 ans

**Parcours de sauvetage de 100 m :**  
Elle consiste en un parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres.

**Prérequis :**

Avoir son BNSSA ou sa révision depuis au moins 5 ans.

## > LES TARIFS

**Coût de la formation : 250 €**

> natation par l'Espace aqualudique : 180 €

> secourisme et réglementation par l'association Vendée Sauvetage Côtier : 70 €

Association Vendée Sauvetage Côtier  
2 chemin du Pré Pichet  
85360 La Tranche-sur-Mer  
<http://www.vendeesaauvetagecotier.fr>



**Espace Aqualudique**  
••••• Pays de Mortagne

**> RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS À  
L'ACCUEIL OU AU  
02 51 65 01 73**

Espace Aqualudique LE TRITON  
Avenue du Chaintreau  
85290 MORTAGNE-SUR-SÈVRE

[letriton@mortagne-vendee.fr](mailto:letriton@mortagne-vendee.fr)  
f / [www.paysdemortagne.fr](http://www.paysdemortagne.fr)