



> B.N.S.S.A.

BREVET NATIONAL DE SÉCURITÉ ET DE SAUVETAGE AQUATIQUE



Inscription le 1^{er} aout à partir de 10h (possible par téléphone) groupe de 16 personnes

> CALENDRIER PRÉVISIONNEL

- 17 septembre 19h30 : Réunion d'information
- 17, 18, 24, 25 novembre* : Formation Secourisme
- 2 décembre* : Réglementation
- Session B.N.S.S.A. : Mars, avril, mai et juin 2019 *

*Ces dates seront confirmées lors de la réunion du lundi 17 septembre 2018

L'Espace Aqualudique LE TRITON propose la formation natatoire du BNSSA en partenariat avec l'association V.S.C. (Vendée Sauvage Côtier) pour la formation secourisme et réglementation.

Il est impératif d'avoir 17 ans avant le 1^{er} juin 2019, avoir un bon niveau de natation et être motivé.

> PLANNING

lundi 19h30 / 20h15
séances spécifiques obligatoires
samedi 11h / 12h30
(séances natation et test)

Accès gratuit à la piscine pendant les ouvertures publiques avec mise à disposition d'entraînement spécifique.

> LES TARIFS

| | |
|--------------------|--------|
| formation natation | 225 € |
| V.S.C | +200 € |



> LES PARCOURS

DE SAUVETAGE DE 100 M

Elle consiste en un parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres comprenant un départ du bord du bassin suivi de 25 mètres nage libre, deux parcours de 25 mètres, comprenant chacun 15 mètres en immersion complète, une plongée dite en canard, suivie de la recherche d'un mannequin qui repose entre 1,80 mètre et 3,70 mètres de profondeur, puis il le remorque sur 25 mètres.

Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 2 minutes et 40 secondes.

DE SAUVETAGE DE 250 M

Elle consiste en un parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres, le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau, il parcourt 200 mètres en palmes, masque et tuba, il doit effectuer une immersion pour rechercher un mannequin à une profondeur entre 1,80 mètre et 3,70 mètres puis il le remorque sur le reste de la distance du parcours.

Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 4 minutes et 20 secondes.

> RECYCLAGE B.N.S.S.A.



178,50 €
la formation
(+70€ pour V.S.C)



1^{er} aout
à partir de 10h
(possible par
téléphone)
groupe de 16
personnes B.N.S.S.A
compris

Parcours de sauvetage de 100 m :
Elle consiste en un parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres.

Prérequis :

Avoir son BNSSA ou sa révision depuis au moins 5 ans



Espace Aqualudique
••••• Pays de Mortagne

**> RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTIONS À
L'ACCUEIL OU AU
02 51 65 01 73**

Espace Aqualudique LE TRITON
Avenue du Chaintreau
85290 MORTAGNE-SUR-SÈVRE

letriton@mortagne-vendee.fr
 / [cc-mortagne-vendee.fr](https://www.facebook.com/cc-mortagne-vendee.fr)