



# > ÉCOLE NATATION ADULTE



45 minutes par cours



au trimestre ou à l'année

L'Espace Aqualudique LE TRITON propose des cours de natation adulte afin d'apprendre à nager ou se perfectionner.

## > LES TARIFS

le trimestre (10 séances) 82,50 €  
l'année (30 séances) 178,50 €

## > NIVEAUX

### INITIATION :

Peur de l'eau, aquaphobe, peur de la grande profondeur ou tout simplement être capable de faire une longueur.

### APPRENTISSAGE :

Maîtrise de la brasse et du dos.

### PERFECTIONNEMENT :

Maîtrise des nages et enchaînement d'action.

## > PLANNING

**INITIATION :** Lundi 10h et 11h et mardi 19h30.

**APPRENTISSAGE :** Mardi 20h30 et samedi 9h.

**PERFECTIONNEMENT :** Mercredi 19h30, vendredi 19h30 et samedi 11h.



Attention les cours manqués ne sont pas rattrapables ou remboursables sauf pour des raisons médicales et uniquement sur présentation d'un justificatif.

L'inscription est possible à partir du 01/08/18 à 10h (possible par téléphone).

Afin de vous orienter dans le cours à votre niveau, l'hôtesse d'accueil pourra en cas de doute vous proposer un test avec un maître-nageur.



Espace Aqualudique  
Pays de Mortagne

> RENSEIGNEMENTS  
ET INSCRIPTIONS À  
L'ACCUEIL OU AU  
02 51 65 01 73

Espace Aqualudique LE TRITON  
Avenue du Chaintreau  
85290 MORTAGNE-SUR-SÈVRE

letriton@mortagne-vendee.fr  
f / cc-mortagne-vendee.fr