

ECOLE DE NATATION ADULTE

L'Espace Aqualudique LE TRITON propose des cours de natation adulte afin d'apprendre à nager ou se perfectionner.

Niveau :

_ Initiation : Peur de l'eau, aquaphobe, peur de la grande profondeur ou tout simplement être capable de faire une longueur.

_ Apprentissage : Maitrise de la brasse et du dos.

_ Perfectionnement : Maitrise des nages et enchaînement d'action.

La durée des cours est de 45 minutes.

Le tarif est de :
_ 82,50 € le trimestre
_ 177,00 € l'année

Planning :

INITIATION : Lundi 10h00 et 11h00 et mardi 19h30.

APPRENTISSAGE : Mardi 20h30 et samedi 9h00.

PERFECTIONNEMENT : Mercredi 19h30, vendredi 19h30 et samedi 11h00.

L'inscription est possible à partir de mercredi 2 août à 10h00 (possible par téléphone). Afin de vous orienter dans le cours à votre niveau, l'hôtesse d'accueil pourra en cas de doute vous proposer un test avec un maître-nageur.



Renseignements et inscriptions à l'accueil ou au 02.51.65.01.73.

Attention les cours manqués ne sont pas rattrapables ou remboursables sauf pour des raisons médicales et uniquement sur présentation d'un justificatif.