

# **B.N.S.S.A.**

## **Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique**

### **2017 - 2018**

L'Espace Aqualudique LE TRITON propose la formation natatoire du BNSSA en partenariat avec l'association V.S.C. (Vendée Sauvetage Côtier) pour la formation secourisme et réglementation.

*Date des inscriptions :* Mercredi 2 août 2017 à partir de 10h00 (possible par téléphone.

L'effectif du groupe est de 16 personnes.

*Prérequis :* avoir 17 ans avant le 1<sup>ier</sup> juin 2018, avoir un bon niveau de natation et être motivé.

*Tarifs :* \_ 200,00 € la formation natation (+ 200,00 € pour V.S.C.)

*Planning :* Lundi 19h30 à 20h15 (séances spécifiques obligatoires)  
Samedi 11h00 à 12h30 (séances natation et test)  
Accès gratuit à la piscine pendant les ouvertures publics avec mise à disposition d'entraînement spécifique.

*Calendrier :* Lundi 11 septembre 2017 à 19h30 : Réunion d'information  
Samedi 18\*, dimanche 19\*, samedi 25\*, dimanche 26 novembre\* et samedi 2 décembre\* : Formation Secourisme.  
Dimanche 3 décembre\* : Réglementation.  
Session de BNSSA : Mars, Mai et Juin 2018\*.



#### Parcours de sauvetage de 100 m :

Elle consiste en un parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres comprenant un départ du bord du bassin suivi de 25 mètres nage libre, deux parcours de 25 mètres, comprenant chacun 15 mètres en immersion complète, une plongée dite en canard, suivie de la recherche d'un mannequin qui repose entre 1,80 mètre et 3,70 mètres de profondeur, puis il le remorque sur 25 mètres. Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 2 minutes et 40 secondes.

#### Parcours de sauvetage de 250 m :

Elle consiste en un parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres, le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau, il parcourt 200 mètres en palmes, masque et tuba, il doit effectuer une immersion pour rechercher un mannequin à une profondeur entre 1,80 mètre et 3,70 mètres puis il le remorque sur le reste de la distance du parcours. Pour être jugé apte, le candidat doit réaliser l'épreuve en moins de 4 minutes et 20 secondes.

**Renseignement et inscription à l'accueil ou au 02.51.65.01.73.**

*\*ces dates seront confirmées lors de la réunion du lundi 11 septembre*